



# Entfaltung

Rita Jung 2023

Meine Lieben

Heute stimmt die Sonne mich froh. Im Gegensatz dazu standen wir dieses Jahr vor Situationen, die wir nicht einordnen, geschweige denn verstehen konnten. Warum ist der Frieden nicht stärker als der Streit, die Angst vordergründiger als das Vertrauen in die eigene Kraft und die Liebe?

Das Gestalten des Bildes zum Thema «Entfaltung» schenkte mir eine wertvolle Erfahrung. Das schwarze Blatt hat mich nicht sofort zum Gestalten eingeladen. Ich war mit der schwarzen Farbe und meinen Gefühlen da, beobachtete den Atem und wusste, dass etwas entstehen wird. So konnte ich mich dem Moment hingeben, auch wenn Erfahrenes weder einzuordnen noch zu verstehen war. Dies liess mich kreiern, was mich bewegte. Auf dem Schwarz zeichnete ich Formen, füllte sie mit Farbe. Aus der Stille kam das, was mit Überlegen nicht hervorgebracht werden konnte. Darum liebe ich Momente der Stille, die mir im Alltag geschenkt sind. Durch sie kann ich mich entfalten – so wie es in mir werden will.

Ich beobachte, dass in Menschen jeden Alters neue Ideen erwachen, wir Neuem Form geben, neuen Lebensformen, neuem Miteinander. So können wir Vertrauen in das Erdenleben finden. Wir erleben, dass jeder Mensch richtig ist, wie er ist, das eigene Leben Wirkung haben kann. Die Hingabe an Herausforderungen kann heilsam sein.

In diesem Sinn vertraue ich auf die Entfaltung, auch des Heilsamen, das noch ans Licht kommen darf. Ich freue mich auf Begegnungen mit dir/euch und wünsche uns, dass wir den Weg des Friedens im eigenen Herzen jeden Tag gehen können. Dieses Jahr biete ich wieder Jahresübergangsrituale im Freien oder mit Malen an. Näheres steht auf meiner Homepage.

Mit einem herzlichen Weihnachtsgruss



**Rita Jung**

Hellbühlerstrasse 36, [www.rituale-und-kunst.ch](http://www.rituale-und-kunst.ch)

Privat: Moosguetpark 4, 6017 Ruswil

041 495 01 67 oder 079 595 26 47