



R. Jung 2024

Meine Lieben

Der «Grosse Schnee» hat uns am 21. November überrascht. Eine Kollegin und ich, wir halfen einander nach der Arbeit mit Schirm und «Bäseli» unsere Fahrzeuge vom Schnee zu befreien. Das Warten im Stau konnte ich gut hinnehmen. Ich war allen dankbar, die Linienbusse aus dem Schnee befreien, den Verkehr regelten. Der Gedanke stieg auf, dass es nicht selbstverständlich ist, einen warmen Ort zu haben, an dem ich anschliessend daheim sein konnte.

Heute scheint die Sonne und ein Glitzern kommt mir entgegen. Die Schneedecke ist noch hoch, die Schritte versinken beim Laufen. Eine grosse Ruhe ist in mir.

Im Alltag bewegen mich einige Themen. Viele Menschen erleben dies so. Es ist eine Kunst in Ruhe zu bleiben, die Emotionen anzuerkennen, die Themen anzuschauen, mit ihnen einen heilsamen Weg zu finden. Eine Schülerin erklärte der Klasse ihre Strategie: «drei Mal ausatmen/ wenn es nicht geht, hinausgehen und sich beruhigen/ sich entschuldigen.»

Ich stelle immer wieder fest, dass wir viele Themen gemeinsam leichter in Ordnung bringen können. Darin kann uns der «Grosse Schnee» Inspiration sein. Er ist wie ein sicherer Raum, in dem so vieles aufgehoben ist, ruhen kann. Wenn er weg ist, können wir erkennen, was wirklich da ist. Oft sind neue, unerwartete Wege sichtbar.

In diesem Sinn wünsche ich uns allen eine friedvolle Advents- und Weihnachtszeit. Schenken wir uns die nötige Ruhe – ohne Ablenkung der vielfältigen Medien. Lassen wir uns von der Natur neue Wege zeigen. Seien wir mutig über das Neuerkannte auszutauschen, es umzusetzen. Freude, Mitgefühl und Offenheit sollen uns begleiten, auch im 2025.

Melde dich, wenn du dir/euch ein Ritual, z.B. mit Malen, zum Jahresübergang schenken möchtest (Homepage/aktuelles).



Rita Jung

Hellbühlerstrasse 36, www.rituale-und-kunst.ch

Privat: Moosguetpark 4, 6017 Ruswil

041 495 01 67 oder 079 595 26 47