



Zeremonien und Rituale bei Lebensübergängen

Mit einem Fest, mit einer persönlich vorbereiteten Zeremonie können wir unsere Lebensschritte bewusst gehen und Altes mit Neuem harmonisch verbinden.

Freudige Ereignisse wie eine Geburt, der Beginn eines gemeinsamen Lebensweges, eines speziellen Geburtstages oder der Einzug ins neue Heim werden mit Kopf, Hand und Herz - mit allen Sinnen - gegangen.

Aber auch schwere Herausforderungen wie Trennung, Verlust körperlicher Möglichkeiten, Abschied, Sterben und Tod werden mit Zeremonien und Ritualen unterstützt. Gerne begleite ich Sie bei der Planung und Durchführung Ihres auf Sie zugeschnittenen Rituals.

Es ist auch eine längere Begleitung in Form der Kunsttherapie möglich, die mit einem persönlichen Ritual abgeschlossen werden kann (je nach Zusatzversicherung krankenkassenanerkannt).

Kontaktaufnahme, Planung, Ablauf, Durchführung

Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail

Sie bringen Ihre Anliegen und Ihre Wünsche vor.

Das Datum, der Ort der Feier und das Finanzielle werden geklärt.

Sich persönlich kennenlernen

Sie und weitere beteiligte Personen treffen sich mit mir um das Ritual vorzubereiten. Sie besuchen mich in Ruswil oder ich komme nach Wunsch zu Ihnen nach Hause.

Aus Ihren Bedürfnissen, Vorstellungen und Wünschen entsteht zusammen mit meinem Erfahrungsschatz ein Gerüst - mit den Ritualen, musikalischen und weiteren Elementen verwoben.

Wir legen den Ablauf der Feier gemeinsam fest und Aufgaben werden soweit wie möglich verteilt. Die Zusammenkunft dauert etwa zwei Stunden.

Zusammenstellung aller Elemente für die Feier

Sie erhalten von mir eine detaillierte Zusammenstellung aller Elemente und den Ablauf mit Zeit- und Ortsangaben der Feier. Vielleicht gehören Sie zu den Menschen, die mit mir alle Details im Voraus besprechen möchten oder zu jenen, die sich einfach überraschen lassen möchten. Je nachdem planen wir ein zweites persönliches Treffen, vielleicht auch am Ort der Feier. Auf jeden Fall bleiben wir in Kontakt.

Mein Aufwand und Ihre Auslagen

Diese Form von Ritualbegleitung entspricht ungefähr einem Arbeitsaufwand zwischen fünf und zehn Stunden. Mein Stundenansatz ist CHF. 120.-. Die Honorar-Ansätze entsprechen den Empfehlungen des Ritualverbandes Schweiz: www.ritualverband.ch

Richtpreise einer Feier mit durchschnittlichem Aufwand

Willkommensfeier/ Geburtstage	CHF. 600.-	(exkl. Spesen)
Trauung	CHF. 1200.-	(exkl. Spesen)
Die Abschiedsfeier	CHF. 1000.-	(exkl. Spesen)

Spesenregelung

Die Spesen betreffen Bahnfahrten, Autofahrten (70 Rp. pro km) und Materialkosten.

Für die Reisezeit rechne ich CHF. 50.- pro Stunde.

Bei längeren Reisen werden Unterkunft und Verpflegung separat berechnet.

Falls es zu keiner *Zusammenarbeit* kommt, werden die bereits entstandenen Kosten verrechnet.

Rita Jung, Ritualbegleiterin, Kunsttherapeutin, Hellbühlerstrasse 36, 6017 Ruswil
Tel: 041 495 01 67/ 079 595 26 47, ritajung@gmx.net, www.rituale-und-kunst.ch