



Im Reich der Farben an Wendepunkten

17.10.2018

Nach einem wunderbaren Sonnenuntergang erwartete uns an diesem Herbstabend ein inspirierender Raum mit interessierten Frauen und ihren Erfahrungen mit Farbe.

Die Lichtfarben sind uns im Universum, in der Natur, wie auch in unserem Körper zur Unterstützung geschenkt. In „Zeiten der Dunkelheit“, an Wendepunkten spielen sie eine besondere Rolle. Das Bewusstsein, wie wir diesen Reichtum im Alltag nutzen können, hat uns Rita Jung aus Ruswil durch unser eigenes Erfahren mit Malen und ihre anschaulichen Erklärungen geweckt.

So konnten wir gleichzeitig einen Blick auf ihre Tätigkeit als Kunsttherapeutin werfen. Sich mit den Händen den Farben zu widmen hilft, dass wir mit unseren Gefühlen und Themen kreativ einen Weg finden können.

Die entspannte Atmosphäre beim anschließenden Zusammensein zeigte, dass Farben Licht in herausfordernde Situationen des Lebens bringen können.

Rita Jung begleitet auch Menschen mit Zeremonien an Lebensübergängen, in unserem Zusammenhang sind das freie Abschiedsfeiern, aber auch Willkommensfeiern für Kinder, Trauungen.